«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НПОУ «ЯКИТ»

Цой Л.Н.

 « 31 » ноябрь 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении месячника здорового образа жизни

 «ЗОЖ – это модно, дыши свободно!»

**1. Общие сведения**

Настоящее Положение определяет общий порядок организации и проведения месячника здорового образа жизни «ЗОЖ-это модно, дыши свободно!» в образовательном учреждении (далее - «Месячник ЗОЖ»).

Цель Месячника ЗОЖ - пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, разработка и внедрение методик в области охраны здоровья молодежи, профилактика ВИЧ/СПИДа, асоциального поведения среди подростков, привлечения широких слоев населения, общественности, средств массовой информации к пропаганде здорового образа жизни, защите граждан от разрушительных действий наркотиков, спиртных напитков, табакокурения.

**2. Задачи месячника**

 Пропаганда здорового образа жизни среди студентов колледжа.

 Профилактика ВИЧ/СПИДа.

 Повышение уровня информированности молодежи, родителей о вреде спиртных напитков, табакокурения, разрушительном действии наркотиков, путях решения проблем, связанных с их употреблением.

 Воспитание негативного отношения молодежи к спиртным напиткам, табакокурению, наркотикам и психотропным веществам.

 Разъяснение правовых норм и ответственности, связанных с реализацией и употреблением спиртных напитков, табачных изделий, наркотических средств среди молодежи.

 Организация досуговой деятельности как одного из направлений профилактики негативных явлений в молодежной среде.

**3. Участники месячника**

Участниками Месячника ЗОЖ являются все обучающиеся, педагоги колледжа.

**4. План**

**организации и проведения мероприятий в рамках Месячника ЗОЖ**

1. Привлечение сотрудников сферы здравоохранения и правоохранительных органов для проведения лекций, семинаров, тренингов, круглых столов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма и ВИЧ-инфекций.

2. Организация и проведение конкурса творческих работ (стенгазеты, эссе) среди студентов. Срок до 10 декабря 2021 г.

3. Организация и проведение соревнований по физической подготовке- 10 декабря 2021 г.

4. Информацию о проведении мероприятий размещать на сайте образовательного учреждения.

**5. Сроки и место проведения месячника**

Месячник ЗОЖ проводится  с 1 декабря по 25 декабря 2021 учебный год.

**Лучшая стенгазета «ЗОЖ**» - отв. Николаева Л.К., кураторы

                                  1 место-сертификат на 1000 руб.

                                  2 место-сертификат на 700 руб.

                                  3 место-сертификат на 500 руб.

До 10 декабря

**Лучшее эссе   «Молодежь выбирает ЗОЖ»**  - отв. Николаева Л.К., кураторы

                                  1 место-сертификат на 1000 руб.

                                  2 место-сертификат на 700 руб.

                                  3 место-сертификат на 500 руб.

**Лучшее reels (видеоролик) «О ЗОЖ»-** отв. Тодуа М.Т., кураторы

                                  1 место-сертификат на 1000 руб.

                                  2 место-сертификат на 700 руб.

                                  3 место-сертификат на 500 руб.

До 18 декабря

**Сдача нормативов**(пресс, прыжки в длину, бросок мяча в корзину, планка, прыжки на скакалке) –преподаватель физкультуры Берестенкова А.И.

**10 декабря**

1.Прыжки на скакалке – максимальное кол-во прыжков за 1 мин.

2.Пресс - максимальное кол-во за 1 мин.

3.Прыжки в длину, с места (по выбору)

4.Бросок мяча в баскетбольную корзину

 5.Планка- стоя на локтях (максимальное время)

Соревнования проводятся (для юношей и девушек) в спортзале -**10 декабря 2021 г.**

                                  1 место-сертификат на 1000 руб.

                                  2 место-сертификат на 700 руб.

     3 место-сертификат на 500 руб.

**10 декабря 2021г.**

Соревнования по баскетболу между педагогическими работниками и студентами НПОУ «ЯКИТ»

 1 место-сертификат на 1000 руб.

                                  2 место-сертификат на 700 руб.

Ответственная за соревнования -преподаватель физкультуры Берестенкова А.И.