НПОУ "ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"

677000, г. Якутск, 203 мкр., ул. Ларионова, д. 4
ОКПО 52498682, ОГРН 1021401059019
ИНН/КПП 1435118419/143501001

тел/факс: 8(4112) 36-97-92
тел: 8(4112) 36-84-97
e-mail: yakit10@mail.ru
www.yakit.ru

СОГЛАСОВАНО
Начальник восп. отдела
_____Николаева Л.К.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по АВР
_____Наумов Р.В.

Аналитическая справка педагога – психолога
о проделанной работе

В ноябре - декабре 2022 было проведено исследование студентов 1го курса, целью которого было изучение оценки уровня тревожности, так как это свойство во многом обуславливает поведение субъекта.

Формы работы: google-форма.

Приняло участие: 252 студентов I курса.

Были использованы следующие методики: Шкала оценки уровня реактивной и личностной тревожности. Автор Ч.Д. Спилбергер (в адаптации Ю.Л. Ханина).

Данный тест представлен в виде опросника из 40 вопросов. Тест является надежным источником информации о самооценке человеком уровня своей тревожности в данный момент (реактивная тревожность) и личностной тревожности (как устойчивой характеристики человека). Тест разработан Ч.Д. Спилбергером и адаптирован Ю.Л. Ханиным.

Личностная тревожность характеризует устойчивую склонность воспринимать большой круг ситуаций как угрожающих, реагировать на такие ситуации состоянием тревоги.

Реактивная тревожность характеризуется напряжением, беспокойством, нервозностью.

Очень высокая реактивная тревожность вызывает нарушения внимания, иногда нарушения тонкой координации.

Очень высокая личностная тревожность прямо коррелирует с наличием невротического конфликта, с эмоциональными и невротическими срывами и психосоматическими заболеваниями.

Но тревожность изначально не является негативной чертой. Определенный уровень тревожности - естественная и обязательная особенность активной личности.

При этом существует оптимальный индивидуальный уровень «полезной тревоги».

По методике были получены следующие результаты:

№	Суждение	Нет, это не так,%	Пожалуй, так,%	Верно,%	Совершенно верно,%
1	Я спокоен	6,7	21,8	44	21,8
2	Мне ни что не угрожает	4,6	12,2	49,2	34
3	Я нахожусь в напряжении	61,3	21	13,9	3,8
4	Я внутренне скован	66,8	21	8,8	3,4
5	Я чувствую себя свободно	8,8	28,6	43,3	19,3
6	Я расстроен	66	21,4	8,8	3,8
7	Меня волнуют возможные неудачи	25,6	36,6	26,9	10,9
8	Я ощущаю душевный покой	17,6	30,7	37	14,7
9	Я встревожен	69,3	20,6	8,4	1,7
10	Я испытываю чувство внутреннего удовлетворения	25,2	33,2	32,4	9,2
11	Я уверен в себе	11,3	28,2	37	23,5
12	Я нервничаю	52,5	30,3	13	4,2
13	Я не нахожу себе места	77,7	13,9	6,7	1,7
14	Я взвинчен	84	10,9	4,2	0,8
15	Я не чувствую скованности, напряжения	25,6	23,5	37	13,9
16	Я доволен	15,5	23,1	42,4	18,9
17	Я озабочен	73,5	19,3	4,6	2,5
18	Я слишком возбуждён, мне не по себе	73,5	6,3	1,7	9,3
19	Мне радостно	18,9	31,5	35,7	13,9
20	Мне приятно	18,9	37,8	32,8	10,5
		Почти никогда, %	Иногда, %	Часто, %	Почти всегда,%

21	У меня бывает приподнятое настроение	2	35,7	44,4	17,9
22	Я бываю раздражительным	16,7	55,2	22,6	5,6
23	Я легко могу расстроиться	34,5	37,3	18,7	8,7
24	Я хотел бы быть таким же удачливым, как и другие	33,7	38,1	15,5	11,9
25	Я сильно переживаю неприятности и долго не могу о них забыть	40,5	32,1	17,1	9,9
26	Я чувствую прилив сил, желание работать	9,9	36,9	41,7	11,4
27	Я спокоен, хладнокровен и собран	5,6	34,5	38,5	21,4
28	Меня тревожат возможные трудности	21	46,4	20,6	11,9
29	Я слишком переживаю из-за пустяков	38,5	36,9	13,1	10,7
30	Я бываю вполне счастлив	3,2	27,4	46,8	22,6
31	Я всё принимаю близко к сердцу	38,1	35,7	13,9	12,3
32	Мне не хватает уверенности в себе	36,1	42,5	15,1	5,2
33	Я чувствую себя беззащитным	62,7	28,2	4	2,4
34	Я стараюсь избегать критических ситуаций и трудностей	15,9	33,7	29,4	19,4
35	У меня бывает хандра	50,4	35,7	7,5	4,8
36	Я бываю доволен	3,6	26,2	56	14,3
37	Всякие пустяки отвлекают и волнуют меня	36,5	40,5	16,3	6
38	Бывает, что я чувствую себя неудачником	56,3	26,6	11,5	4
39	Я уравновешенный человек	6	15,1	41,3	37,7
40	Меня охватывает беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах	31	40,1	18,7	9,9

По результатам были выявлены студенты, на которых нужно обратить внимание и провести профилактическую работу.

Психолог: Игнатьева А.В.