

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НПОУ «ЯКИТ»  
Л.Н. Цой  
«30» сентября 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении месячника здорового образа жизни  
«Мы выбираем будущее!»

**1. Общие сведения**

Настоящее Положение определяет общий порядок организации и проведения месячника здорового образа жизни «Мы выбираем будущее!» в образовательном учреждении (далее - «Месячник ЗОЖ»).

Цель Месячника ЗОЖ - пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, разработка и внедрение методик в области охраны здоровья молодежи, профилактика ВИЧ/СПИДа, асоциального поведения среди подростков, привлечения широких слоев населения, общественности, средств массовой информации к пропаганде здорового образа жизни, защите граждан от разрушительных действий наркотиков, спиртных напитков, табакокурения.

**2. Задачи месячника**

Пропаганда здорового образа жизни среди студентов колледжа.

Профилактика ВИЧ/СПИДа.

Повышение уровня информированности молодежи, родителей о вреде спиртных напитков, табакокурения, разрушительном действии наркотиков, путях решения проблем, связанных с их употреблением.

Воспитание негативного отношения молодежи к спиртным напиткам, табакокурению, наркотикам и психотропным веществам.

Разъяснение правовых норм и ответственности, связанных с реализацией и употреблением спиртных напитков, табачных изделий, наркотических средств среди молодежи.

Организация досуговой деятельности как одного из направлений профилактики негативных явлений в молодежной среде.

**3. Участники месячника**

Участниками Месячника ЗОЖ являются все обучающиеся колледжа.

#### **4. План**

##### **организации и проведения мероприятий в рамках Месячника ЗОЖ**

1. Привлечение сотрудников сферы здравоохранения и правоохранительных органов для проведения лекций, тренингов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма и ВИЧ-инфекций.
2. Организация и проведение конкурса стенгазет среди студентов. Срок до 15 декабря 2023 г.
3. Организация и проведение конкурса видеороликов «Живи здорово!» на тему ЗОЖ. Срок до 20 декабря 2023 г.
4. Информацию о проведении мероприятий размещать на сайте образовательного учреждения, в ВК, Телеграмм.

#### **5. Сроки и место проведения месячника**

Месячник ЗОЖ проводится с 1 декабря по 21 декабря 2023 учебный год.

##### **Лучшая стенгазета «ЗОЖ» - отв. Николаева Л.К., кураторы**

- 1 место-сертификат «Спортмастер» на 1500 руб.
- 2 место-сертификат «Спортмастер» на 1000 руб.
- 3 место-сертификат «Спортмастер» на 500 руб.

##### **Лучший видеоролик «Живи здорово!» - отв. Николаева Л.К., кураторы**

- 1 место-сертификат «Одарич» на 1500 руб.
- 2 место-сертификат «Одарич» на 1000 руб.
- 3 место-сертификат «Одарич» на 500 руб.