



Негосударственное профессиональное
образовательное учреждение
«Якутский колледж инновационных технологий»
(НПОУ «ЯКИТ»)

Положение о спортивном зале

УТВЕРЖДАЮ
Директор НПОУ «ЯКИТ»
С.Н. Цой
«25» сентября 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Якутск 2017

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ. ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА	4
3. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТЗАЛОМ.....	6
4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	7
5. ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ	7
6. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ.....	9
6.1 ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	9
6. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ	10

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Современные темпы жизни и условия, в которых зачастую приходится работать многим сотрудникам, требуют от специалистов крепкого здоровья, выносливости, способности стойко переносить психологические и физиологические нагрузки, а также уверенно чувствовать себя в стрессовых ситуациях.

В настоящее время в современном российском обществе особую актуальность приобретает формирование новых ценностных мировоззренческих основ бережного отношения к своему здоровью, окружающих, воспитание культуры здорового образа жизни.

Поскольку здоровье сотрудника, его активная жизненная позиция непосредственно влияют на работоспособность, спорту на предприятиях и в организациях должно уделяться очень серьезное внимание, основная цель работы в этом направлении - вовлечение к регулярным занятиям спортом и здоровому образу жизни максимального числа работников предприятия.

Сегодня кооперативное посещение спортзалов рассматривается как несомненное преимущество работодателя и служит одним из способов социальной мотивации персонала. В ряде компаний есть даже личный спорт - менеджер, который курирует спортивные достижения сотрудников и занимается организацией корпоративного отдыха. Кроме того нужно отметить несомненную пользу занятиями спортом. Так регулярные тренировки на 15% снижают число дней нетрудоспособности сотрудников, по болезни на 30% повышают производительность труда. Совместные посещения спортзала не только способствуют созданию командного духа и дружеской атмосферы в коллективе, но и в условиях неформальной



Негосударственное профессиональное
образовательное учреждение
«Якутский колледж инновационных технологий»
(НПОУ «ЯКИТ»)

Положение о спортивном зале

обстановки помогают рождению новых творческих идей и конструктивных предложений.

Реализация урока по физической культуре является оптимальной поддержкой ЗОЖ которая способствует укреплению здоровья, морального духа учащихся, снижению заболеваемости на предприятии, а также укреплению сердечной сосудистой системы, и отказа от вредных привычек.

2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ. ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА

Работа по физическому воспитанию в профессиональных образовательных учреждениях среднего профессионального образования отличается большим многообразием форм, которые требует от учащихся проявления самостоятельности, инициативы, организованности, что способствует воспитанию у обучающихся организационных навыков, активности и находчивости.

Основными задачами физ. воспитания обучающихся являются:

- Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию учащихся
- Сообщение студентам специальных знаний в области физической культуры и спорта, привитие гигиенических норм знаний и умений.
- Формирование и совершенствование двигательных умений и навыков, обучение новым видам движений и двигательным действиям.
- Развитие основных двигательных качеств (силы, быстроты, ловкости, выносливости) в соответствии с возрастом.

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

- Воспитание смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма чувства дружбы и товарищества, навыков культурного поведения.

- Формирование навыков правильной осанки при статистических положениях и передвижениях.

- Осуществление постепенной подготовки студентов к овладению упражнений предусмотренных в физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне»

- Воспитание у занимающихся устойчивого интереса и привычки к систематическим занятиям спорта.

Средством физ. воспитания людей любого возраста являются физические упражнения, соответствующий режим дня и использование естественных факторов природы.

Физические упражнения решают задачи, связанные с формированием двигательных умений и навыков у обучающихся, способствуют развитию двигательного аппарата, улучшает кровообращение и обмен веществ, благотворно влияют на дыхание. Движения, применяемые в практической работе по физ. воспитанию развивают быстроту, ловкость, гибкость, выносливость и укрепляют навыки правильного воспитания таких естественных движений человека как ходьба, бег, прыжки, равновесие. Распорядок дня оказывает существенное влияние на нервную систему и деятельность всего организма. Правильно организованный режим дня развивает, укрепляет и закаливает организм. Использование естественных факторов природы в физическом воспитании студентов проводится по правилам, в соответствии с которыми преподаватель организует разъяснительную работу.

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

3. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТЗАЛОМ

1. На первом занятии урока физической культуры студенты знакомятся с инструкцией правила поведения на уроках физической культуры.
2. Студенты находятся в спортзале только в спортивной формы и в спортивной обуви.
3. Студенты находятся в спортзале только в присутствии преподавателя.
4. Студенты занимаются в спортзале строго по расписанию только по группам.
5. До начало занятий студенты переодеваются в спортивную форму и выходят на построение урока.
6. Студенты приступают к занятиям только после разрешения преподавателя.
7. В спортзале запрещено использовать посторонние предметы без разрешения преподавателя.
8. Во время занятий студенты не покидают занятия без разрешения преподавателя.
9. Студенты соблюдают чистоту и порядок в спортзале.
10. Во время каждой перемены студенты выходят из спортзала, а дежурные его сопровождают.
11. После окончания урока (не последнего) занятий дежурные вместе с преподавателем проверяют тренажерный зал, раздевалку, занимающие места студентов, расположение инвентаря и оборудования.
12. После окончания последнего урока студенты обязаны, в соответствии с правилами, убрать за собой инвентарь, оборудование, привести в порядок свое занимающее место.



Негосударственное профессиональное
образовательное учреждение
«Якутский колледж инновационных технологий»
(НПОУ «ЯКИТ»)

Положение о спортивном зале

13. После окончания последнего урока дежурные вместе с преподавателем проверяют состояние спортзала к следующему уроку.

4 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

Функции преподавателей физической культуры и спорта, организаторов соревнований, спортивных судей и спортивных врачей связанные с организацией и проведением соревнований различаются в зависимости от характера деятельности этих людей.

Одной из важнейших функций преподавателей физкультуры и спорта являются подготовка занимающихся к участию в спортивных соревнованиях. Прежде чем допускать учащихся к официальным соревнованиям, следует не только обучить их спортивной технике и тактике определенному кругу знаний, но и развить у них необходимые двигательные качества, и научить их соревноваться. Для этого им необходимо участвовать в прикидках, контрольных и учебных соревнованиях. К мерам организационно-методического характера, связанных с проведением спортивных соревнований, прежде всего, относится составление положения о соревнованиях по виду спорта, ежегодного календарного плана соревнований по видам спорта. В них указывается название соревнования, сроки и место их проведения, и ответственных за их организацию лица.

5. ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Центром организации массовых соревнований должен быть колледж. К участию в них привлекаются студенты, начиная с 1 курса. Соревнования в

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

колледже могут быть как внутри групп, на первенство колледжа, так и участие в различных турнирах по видам спорта. Соревнования на первенство колледжа по видам спорта должны проходить организованно и в торжественной обстановке при максимальном количестве спортсменов и зрителей. Следует приглашать администрацию, преподавателей, мастеров и спонсоров. Все участники соревнований должны пройти соответствующую подготовку и иметь допуск врача. К проведению соревнований широко привлекаются судьи из числа студентов и тренеров – преподавателей, имеющих судейскую категорию. Перед началом соревнований от руководителей команд принимаются заявки с указанием Ф.И.О. спортсменов и номера группы, за которую спортсмен выступает. После окончания соревнований судейская коллегия подводит итоги и торжественно награждает грамотами и призами победителей и призеров. Руководитель физвоспитания пишет заметку о результатах соревнований и отдает ее в местные органы информации

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

6 ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ

6.1 ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ изменения	Дата внесения изменения, дополнения и проведения ревизии	Номера листов	Шифр документа	Краткое содержание изменения, отметка о ревизии	Ф. И. О., должность, подпись лица осуществившего изменение документа
1	2	3	4	5	6

	Негосударственное профессиональное образовательное учреждение «Якутский колледж инновационных технологий» (НПОУ «ЯКИТ»)
	Положение о спортивном зале

6 ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

№ п/п	Наименование подразделения	Должность	Ф. И. О.	Подпись	Дата
1	Отдел правового и кадрового обеспечения	Юрисконсульт	Зайцева Д.А.		25.09.17
2	Дирекция	Заведующий учебной частью	Климентова Г.Д.		25.09.17