

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Григорьев Сергей Сергеевич
Должность: Заместитель директора по информатизации и цифровизации
Дата подписания: 24.06.2026 10:12:26
Уникальный программный ключ:
33b52346aed603d1e29801db513455d4dfc35e27

ИПОУ «ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

УТВЕРЖДЕНО

педагогическим советом

(протокол № 04-26 от «30» апреля 2026)

Председатель педагогического совета

Директор Л.Н. Цой



Рабочая программа дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

ППССЗ по специальности

40.02.04 Юриспруденция

Объем дисциплины – 72 час.

Якутск 2026

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 40.02.04 Юриспруденция. Укрупненная группа специальностей 40.00.00 Юриспруденция

Разработчики рабочей программы:	НПОУ «ЯКИТ» (место работы)	Преподаватель (должность)	Рогожина Т.В. (инициалы, фамилия)
Обсуждено на заседании Отделения ЮиПД		«20» марта 2026 г.	протокол № 03-26
Председатель отделения	Зав. отделением		Д.А. Зайцева
Рассмотрено на заседании методического совета		«28» апреля 2026 г.	протокол № 04-26
Председатель методического совета	Директор НПОУ «ЯКИТ» Цой Л.Н.		«28» апреля 2026 г.
Заместитель директора по научно- методической работе		Д.А. Зайцева	«28» апреля 2026 г.

п/п	Прилагаемый к Рабочей программе документ, содержащий текст обновления	Решение отделения		Подпись зав. отделения	Фамилия И.О. зав. отделения
		дата	Протокол №		
1.	Приложение № 1				
2.	Приложение № 2				
3.	Приложение № 3				
4.	Приложение № 4				
5.	Приложение № 5				

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

СГ. Социально-гуманитарный цикл

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;
- использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;
- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;
- участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.
- действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны;
- владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;
- выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;
- демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
- определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;
- психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;
- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
- основы военной безопасности и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основы строевой, огневой и тактической подготовки;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;
- классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;
- факторы формирования здорового образа жизни.

ПК и ОК, которые актуализируются при изучении дисциплины:

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.4. Количество часов на освоение дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка - 72 часа, из них
практические занятия – 48 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
лабораторные занятия <i>(если предусмотрено)</i>	-
практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	48
контрольные работы <i>(если предусмотрено)</i>	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Промежуточная аттестация в форме	Зачет с оценкой

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторных и практических занятий, внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающихся, курсовой работы (проекта), учебной и производственной практики	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание		1,2
	Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Концепция приемлемого риска. Современные уровни риска опасных событий.	2	
	Практическая работа		
	Практическая работа № 1 «Оценка риска»	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.2 Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.	Содержание		1,2
	Теоретические основы БЖД. Номенклатура, идентификация и таксономия опасностей. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.	2	

	Практическая работа		
	Практическая работа № 2 «Теоретические основы БЖД»	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.3. Представление о системе «человек – среда обитания»	Содержание		1,2
	Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте	2	
	Практическая работа		
	Практическая работа № 3 «Первичные средства пожаротушения».	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.4. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	Содержание		1,2
	Понятие ЧС. Стадии развития ЧС. Повреждающие факторы ЧС. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций	2	
	Практическая работа	4	
	Практическая работа № 4 Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2	
	Практическая работа № 5 Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2	
	Самостоятельная работа		
Тема 1.5 Социальные, природные, биологические и техногенные	Содержание		1,2
	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера.	2	
	Практическая работа	2	

опасности	Практическая работа № 6 «Отработка правил безопасного поведения в местах повышенной социальной опасности». Практическая работа № 7 Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС природного и биологического характера Практическая работа № 8 Изучение техногенных опасностей и методы защиты от них.		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 1.6 Оповещение и эвакуация населения в ЧС	Содержание	2	1,2
	Основные положения по оповещению и эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в законах Ч.С (АСДНР).		
	Практическая работа	-	
	Самостоятельная работа	-	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)»		48	1,2
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание	2	
	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации		
	Практическая работа	2	
	Практическая работа № 9 Основы обеспечения безопасности военной службы. Устный опрос по теме: Основы организации обороны государства		
	Самостоятельная работа		
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание	2	1,2
	Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное		

	обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	Практическая работа	10	
	Практическая работа № 10 Правовые основы военной службы	2	
	Практическая работа № 11 «Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации — закон воинской жизни»	2	
	Практическая работа № 12 Воинская дисциплина. Ее суть и значение	2	
	Практическая работа № 13 Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности	2	
	Практическая работа № 14 Первоначальная постановка граждан на в/у. Обязанности граждан по в/у. Организация медицинского освидетельствования граждан.	2	
	Самостоятельная работа		
Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки	Содержание	-	1,2
	Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и		

	формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки		
	Практическая работа	8	
	Практическая работа № 15 Строевые приемы и движение без оружия.	2	
	Отработка навыков строевых движений	2	
	Практическая работа № 16 Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	Отработка навыков строевых движений	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	Содержание	2	1,2
	Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты		
	Практическая работа	10	
	Практическая работа № 17 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	2	
	Практическая работа № 18 Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК).	2	
	Сдача нормативов разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК).	2	
	Практическая работа № 19 Отработка навыков разборки-сборки макета пистолета Макарова (ПМ)	2	
	Сдача нормативов разборки-сборки макета пистолета Макарова (ПМ)	2	
	Самостоятельная работа	-	

Тема 2.5. Основы тактической подготовки	Содержание	2	
	Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы		
	Практическая работа		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.6. Основы военной топографии	Содержание	1	1,2
	Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)		
	Практическая работа		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	Содержание учебного материала	1	1,2
	Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение		
	Практическая работа		
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	Содержание учебного материала	-	1,2
	Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.		
	Практическая работа		
	Практическая работа № 20 Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации		
	Сдача порядка оказания ПМП		
	Самостоятельная работа		
Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил	Содержание	2	1,2
	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и		

России	заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.		
	Практическая работа	2	
	Практическая работа № 21 Практическое изучение воинских ритуалов		
	Самостоятельная работа	-	
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)		48	1,2
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание	4	
	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях		
	Практическая работа	30	
	Практическая работа № 9 :Современные принципы оказания неотложной медицинской помощи	2	
	Практическая работа № 10: Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	Сдача порядка оказания ПМП при отсутствии сознания	2	
	Практическая работа № 11 Виды и правила наложения повязок	4	
	Сдача порядка наложения повязок при различных травмах	2	
	Практическая работа № 12.Первая помощь при переломах. Переломы конечностей.	2	
	Сдача порядка оказания ПМП при переломах	2	
	Практическая работа № 13 Способы транспортировки пострадавших с различными травмами	2	
	Практическая работа № 14 Первая помощь при наружных кровотечениях и особенности наложения повязок.	2	
	Сдача порядка оказания ПМП при наружных кровотечениях	2	
	Практическая работа № 15 Первая помощь при ожогах и отморожениях	2	

	Сдача порядка оказания ПМП при воздействии высоких и низких температур	2	
	Практическая работа № 16 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	2	
	Сдача порядка оказания ПМП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	Содержание	4	1,2
	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бациллоносительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.		
	Практическая работа	4	
	Практическая работа № 17 Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика.	2	
	Практическая работа № 18 Правила госпитализации инфекционных больных	2	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание	4	1,2
	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах		
	Практическая работа	4	
	Практическое занятие № 19 Оценка физического состояния	2	
	Практическое занятие № 20 Составление рациона питания	2	

	Самостоятельная работа	-	
	Всего:	72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация дисциплины требует наличия:

- учебного кабинета.

Технические средства обучения:

Занятия проводятся в учебной аудитории и компьютерном классе, оснащенных необходимым учебным, методическим, информационным, программным обеспечением

3.2. Информационное обеспечение реализации дисциплины

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19941-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/557356>
2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 634 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/557478>
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/536668>

Дополнительные источники:

1. Воинская дисциплина и правовые средства ее укрепления : учебное пособие для вузов / под редакцией Ю. Н. Туганова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 186 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13371-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/543215>
2. Вострокнутов, А. Л. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Основы топографии : учебник для вузов / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко ; под общей редакцией

А. Л. ВострокнUTOва. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 410 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13151-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/535937>

3. Медико-биологические основы безопасности : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 475 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16111-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/538791>

4. Поспеев, К. Ю. Огневая подготовка сотрудников правоохранительных органов : учебное пособие для среднего профессионального образования / К. Ю. Поспеев, Н. В. Астафьев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 206 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13677-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/543363>

5. Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17934-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/537046>

6. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/537858>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется педагогическим работником в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте	Письменный и устный опрос, терминологический диктант, тестирование, решение ситуационных задач, защита ПР., подготовка сообщений по отдельным темам.
использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	
выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	
участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности	
действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	
соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	
владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе	
выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим	
демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	
осуществлять профилактику инфекционных заболеваний	
определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	
Знания:	
актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	Письменный и устный опрос, терминологический диктант, тестирование, решение ситуационных задач, защита ПР., подготовка сообщений по отдельным темам.

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности	
психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте	
нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
основы военной безопасности и обороны государства	
основы строевой, огневой и тактической подготовки	
боевые традиции Вооруженных Сил России	
характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов	
классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний	
факторы формирования здорового образа жизни	