

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Григорьев Сергей Сергеевич  
Должность: Заместитель директора по информатизации и цифровизации  
Дата подписания: 10.03.2025 07:14:23  
Уникальный программный ключ:  
33b52346aed603d1e29801db513455d4dfc35e27

## НПОУ «ЯКУТСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

УТВЕРЖДЕНО

ученым педагогическим советом  
(протокол № 06-24 от «22» июня 2024)

Председатель педагогического совета

Директор \_\_\_\_\_ Л.Н. Цой



### **Рабочая программа дисциплины** **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

**ППССЗ по специальности**

**40.02.04 Юриспруденция**

**Объем дисциплины – 72 час.**

Якутск 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 40.02.04 Юриспруденция. Укрупненная группа специальностей 40.00.00 Юриспруденция

|                                                       |                                                                                                                           |                                    |                                            |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Разработчики</b><br>рабочей<br>программы:          | НПОУ «ЯКИТ»<br><hr/> (место работы)                                                                                       | Преподаватель<br><hr/> (должность) | Рогожина Т.В.<br><hr/> (инициалы, фамилия) |
| <b>Обсуждено</b> на заседании<br>Отделения ЮиПД       |                                                                                                                           | «01» июня 2024 г.                  | протокол № 62-24                           |
| Председатель<br>отделения                             | Зав. отделения<br><br>                   |                                    | Д.А. Зайцева                               |
| <b>Рассмотрено</b> на заседании методического совета  |                                                                                                                           | «24» июня 2024 г.                  | протокол № 06-24                           |
| Председатель<br>методического<br>совета               | Директор НПОУ «ЯКИТ»<br>Цой Л.Н.<br><br> |                                    | «24» июня 2024 г.                          |
| Заместитель<br>директора по<br>методической<br>работе |                                        | Д.А. Зайцева                       | «24» июня 2024 г.                          |

| п/п | Прилагаемый к Рабочей программе документ, содержащий текст обновления | Решение отделения |            | Подпись зав. отделения | Фамилия И.О. зав. отделения |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|------------------------|-----------------------------|
|     |                                                                       | дата              | Протокол № |                        |                             |
| 1.  | Приложение № 1                                                        |                   |            |                        |                             |
| 2.  | Приложение № 2                                                        |                   |            |                        |                             |
| 3.  | Приложение № 3                                                        |                   |            |                        |                             |
| 4.  | Приложение № 4                                                        |                   |            |                        |                             |
| 5.  | Приложение № 5                                                        |                   |            |                        |                             |

## СОДЕРЖАНИЕ

|    |                                                                   |    |
|----|-------------------------------------------------------------------|----|
| 1. | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....                 | 4  |
| 2. | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....                    | 6  |
| 3. | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ.....   | 14 |
| 4. | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ..... | 17 |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

## **1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:**

СГ. Социально-гуманитарный цикл

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;
- использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;
- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;
- участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.
- действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны;
- владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;
- выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;
- демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
- определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;
- психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;
- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
- основы военной безопасности и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основы строевой, огневой и тактической подготовки;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;
- классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;
- факторы формирования здорового образа жизни.

ПК и ОК, которые актуализируются при изучении дисциплины:

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.4. Количество часов на освоение дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка -72 часа, из них  
практические занятия – 48 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                   | Объем часов        |
|------------------------------------------------------|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                | 72                 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)     | 72                 |
| в том числе:                                         |                    |
| лабораторные занятия <i>(если предусмотрено)</i>     | -                  |
| практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>     | 48                 |
| контрольные работы <i>(если предусмотрено)</i>       | -                  |
| курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i> | -                  |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)          | -                  |
| Промежуточная аттестация в форме                     | Зачет<br>с оценкой |

### 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                        | Содержание учебного материала, лабораторных и практических занятий, внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающихся, курсовой работы (проекта), учебной и производственной практики                                                                                              | Объем часов | Уровень освоения |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 1                                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3           | 4                |
| <b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                  |
| <b>Тема 1.1.</b><br>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности                                            | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |             | 1,2              |
|                                                                                                                    | Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Концепция приемлемого риска. Современные уровни риска опасных событий. | 2           |                  |
|                                                                                                                    | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |                  |
|                                                                                                                    | Практическая работа № 1 «Оценка риска»                                                                                                                                                                                                                                                      | 2           |                  |
|                                                                                                                    | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                      | -           |                  |
| <b>Тема 1.2</b> Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.                                              | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |             | 1,2              |
|                                                                                                                    | Теоретические основы БЖД. Номенклатура, идентификация и таксономия опасностей. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.                                                                                                                                                        | 2           |                  |

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|
|                                                                            | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |     |
|                                                                            | Практическая работа № 2 «Теоретические основы БЖД»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |     |
|                                                                            | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - |     |
| <b>Тема 1.3.</b><br>Представление о системе «человек – среда обитания»     | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   | 1,2 |
|                                                                            | Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте | 2 |     |
|                                                                            | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |     |
|                                                                            | Практическая работа № 3 «Первичные средства пожаротушения».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 |     |
|                                                                            | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - |     |
| <b>Тема 1.3.</b><br>Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   | 1,2 |
|                                                                            | Понятие ЧС. Стадии развития ЧС. Повреждающие факторы ЧС. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны<br>Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций                                                                                       | 2 |     |
|                                                                            | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4 |     |
|                                                                            | Практическая работа № 4 Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |     |
|                                                                            | Практическая работа № 5 Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |     |
|                                                                            | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>Тема 1.4</b><br>Социальные, природные, биологические и техногенные      | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   | 1,2 |
|                                                                            | Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |     |
|                                                                            | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 |     |

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| опасности                                                                            | Практическая работа № 6 «Отработка правил безопасного поведения в местах повышенной социальной опасности».<br>Практическая работа № 7 Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС природного и биологического характера<br>Практическая работа № 8 Изучение техногенных опасностей и методы защиты от них.                                                                                                        |    |     |
|                                                                                      | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -  |     |
| Тема 2.3<br>Оповещение и эвакуация населения в ЧС                                    | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  | 1,2 |
|                                                                                      | Основные положения по оповещению и эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.<br>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в законах Ч.С (АСДНР).                                                                                                                                                               |    |     |
|                                                                                      | Практическая работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -  |     |
|                                                                                      | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -  |     |
| Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |     |
| Модуль «Основы военной службы» (для юношей)»                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 48 | 1,2 |
| Тема 2.1.<br>Основы военной безопасности Российской Федерации                        | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  | 1,2 |
|                                                                                      | Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации |    |     |
|                                                                                      | Практическая работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2  |     |
|                                                                                      | Практическая работа № 9 Основы обеспечения безопасности военной службы. Устный опрос по теме: Основы организации обороны государства                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |     |
|                                                                                      | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |     |
| Тема 2.2.<br>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  | 1,2 |
|                                                                                      | Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное                                                                                                                                                                                            |    |     |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |     |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
|                                                             | обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации |           |     |
|                                                             | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>10</b> |     |
|                                                             | Практическая работа № 10 Правовые основы военной службы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |     |
|                                                             | Практическая работа № 11 «Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации — закон воинской жизни»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         |     |
|                                                             | Практическая работа № 12 Воинская дисциплина. Ее суть и значение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2         |     |
|                                                             | Практическая работа № 13 Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2         |     |
|                                                             | Практическая работа № 14 Первоначальная постановка граждан на в/у. Обязанности граждан по в/у. Организация медицинского освидетельствования граждан.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2         |     |
|                                                             | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |     |
| <b>Тема 2.3.</b><br>Основы строевой и физической подготовки | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | 1,2 |
|                                                             | Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.<br>Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и                                                                            |           |     |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |     |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
|                                               | формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |     |
|                                               | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>8</b>  |     |
|                                               | Практическая работа № 15 Строевые приемы и движение без оружия.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2         |     |
|                                               | Отработка навыков строевых движений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2         |     |
|                                               | Практическая работа № 16 Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |     |
|                                               | Отработка навыков строевых движений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2         |     |
|                                               | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -         |     |
| <b>Тема 2.4.</b><br>Основы огневой подготовки | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         | 1,2 |
|                                               | Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты |           |     |
|                                               | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>10</b> |     |
|                                               | Практическая работа № 17 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2         |     |
|                                               | Практическая работа № 18 Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2         |     |
|                                               | Сдача нормативов разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2         |     |
|                                               | Практическая работа № 19 Отработка навыков разборки-сборки макета пистолета Макарова (ПМ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |     |
|                                               | Сдача нормативов разборки-сборки макета пистолета Макарова (ПМ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2         |     |
|                                               | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -         |     |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|
| <b>Тема 2.5.</b><br>Основы тактической подготовки                              | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |     |
|                                                                                | Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы                                                                                                                                                                             |   |     |
|                                                                                | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |     |
|                                                                                | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - |     |
| <b>Тема 2.6.</b><br>Основы военной топографии                                  | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 | 1,2 |
|                                                                                | Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)                                                                                                                                                     |   |     |
|                                                                                | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |     |
|                                                                                | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - |     |
| <b>Тема 2.7.</b><br>Основы инженерной подготовки                               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 | 1,2 |
|                                                                                | Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение                                                                                                                                                                                                                                   |   |     |
|                                                                                | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |     |
|                                                                                | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - |     |
| <b>Тема 2.8.</b><br>Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - | 1,2 |
|                                                                                | Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. |   |     |
|                                                                                | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |     |
|                                                                                | Практическая работа № 20 Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |     |
|                                                                                | Сдача порядка оказания ПМП                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |     |
|                                                                                | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |     |
| <b>Тема 2.9.</b><br>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил    | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 | 1,2 |
|                                                                                | Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и                                                                                                                                                                                                                                                         |   |     |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |     |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| России                                            | заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.                                                                                                                                                                                                     |    |     |
|                                                   | Практическая работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 21 Практическое изучение воинских ритуалов                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |     |
|                                                   | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -  |     |
| Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 48 | 1,2 |
| Тема 2.1.<br>Общие правила оказания первой помощи | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4  |     |
|                                                   | Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях |    |     |
|                                                   | Практическая работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 28 |     |
|                                                   | Практическая работа № 9 :Современные принципы оказания неотложной медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                               | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 10: Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.                                                                                                                                                                                                                                        | 2  |     |
|                                                   | Сдача порядка оказания ПМП при отсутствии сознания                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 11 Виды и правила наложения повязок                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2  |     |
|                                                   | Сдача порядка наложения повязок при различных травмах                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 12.Первая помощь при переломах. Переломы конечностей.                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2  |     |
|                                                   | Сдача порядка оказания ПМП при переломах                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 13 Способы транспортировки пострадавших с различными травмами                                                                                                                                                                                                                                                                | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 14 Первая помощь при наружных кровотечениях и особенности наложения повязок.                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  |     |
|                                                   | Сдача порядка оказания ПМП при наружных кровотечениях                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2  |     |
|                                                   | Практическая работа № 15<br>Первая помощь при ожогах и отморожениях                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2  |     |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |     |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|
|                                                           | Сдача порядка оказания ПМП при воздействии высоких и низких температур                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2        |     |
|                                                           | Практическая работа № 16<br>Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2        |     |
|                                                           | Сдача порядка оказания ПМП при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2        |     |
|                                                           | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -        |     |
| <b>Тема 2.2.</b><br>Профилактика инфекционных заболеваний | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4        | 1,2 |
|                                                           | Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бациллоносительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний. |          |     |
|                                                           | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4</b> |     |
|                                                           | Практическая работа № 17 Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2        |     |
|                                                           | Практическая работа № 18 Правила госпитализации инфекционных больных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2        |     |
|                                                           | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -        |     |
| <b>Тема 2.3.</b><br>Обеспечение здорового образа жизни    | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4        | 1,2 |
|                                                           | Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |     |
|                                                           | <b>Практическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4</b> |     |
|                                                           | Практическое занятие № 19 Оценка физического состояния                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2        |     |
|                                                           | Практическое занятие № 20 Составление рациона питания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2        |     |

|  |                               |           |  |
|--|-------------------------------|-----------|--|
|  | <b>Самостоятельная работа</b> | -         |  |
|  | <b>Всего:</b>                 | <b>72</b> |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация дисциплины требует наличия:

- учебного кабинета.

Технические средства обучения:

Занятия проводятся в учебной аудитории и компьютерном классе, оснащенных необходимым учебным, методическим, информационным, программным обеспечением

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации дисциплины**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19941-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/557356>
2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 634 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/557478>
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/536668>

##### **Дополнительные источники:**

1. Воинская дисциплина и правовые средства ее укрепления : учебное пособие для вузов / под редакцией Ю. Н. Туганова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 186 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13371-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/543215>
2. Вострокнутов, А. Л. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Основы топографии : учебник для вузов / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко ; под общей редакцией

А. Л. ВострокнUTOва. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 410 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13151-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/535937>

3. Медико-биологические основы безопасности : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 475 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16111-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/538791>

4. Поспеев, К. Ю. Огневая подготовка сотрудников правоохранительных органов : учебное пособие для среднего профессионального образования / К. Ю. Поспеев, Н. В. Астафьев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 206 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13677-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/543363>

5. Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17934-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/537046>

6. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/537858>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется педагогическим работником в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                  | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |
| соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте                                                                                                                                  | Письменный и устный опрос, терминологический диктант, тестирование, решение ситуационных задач, защита ПР., подготовка сообщений по отдельным темам. |
| использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС                                                                                                   |                                                                                                                                                      |
| выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС                      |                                                                                                                                                      |
| участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности |                                                                                                                                                      |
| действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |
| соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
| владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе                                                                                           |                                                                                                                                                      |
| выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим                                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |
| демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |
| осуществлять профилактику инфекционных заболеваний                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
| определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |
| <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |
| актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС                                                         | Письменный и устный опрос, терминологический диктант, тестирование, решение ситуационных задач, защита ПР., подготовка сообщений по отдельным темам. |

|                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                     |  |
| порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности |  |
| психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте                                                                                |  |
| нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности                                                                                                                                                           |  |
| организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке                                                                                                                                  |  |
| основы военной безопасности и обороны государства                                                                                                                                                                                    |  |
| основы строевой, огневой и тактической подготовки                                                                                                                                                                                    |  |
| боевые традиции Вооруженных Сил России                                                                                                                                                                                               |  |
| характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов                                                                                                                                                          |  |
| классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний                                                                                                                                                                              |  |
| факторы формирования здорового образа жизни                                                                                                                                                                                          |  |